

Les stages proposés par l'association La Forêt Nourricière



L'association La Forêt Nourricière organise des formations en permaculture dans un contexte d'accompagnement de projets concrets sous la forme de « chantier de recherche et de réalisation de design »

90 à 98 % des projets se dissolvant avant d'atteindre leur 6e année d'activité, notre association souhaite s'inscrire dans une démarche pérenne d'accompagnement respectant les principes de développement organique !

Nous avons pu constater que ces chiffres étaient bien réels et qu'ils sont liés à des problèmes structurels inhérents à notre culture. La majorité des entreprises montées ne tiennent pas 5 ans, idem pour les associations (90% chiffre de l'état), et ne parlons pas des familles dont 50% des couples divorcent alors qu'ils ont rencontré des milliers de personnes avant d'arriver enfin à se mettre en couple et vouloir se marier !

Comme dirait Pierre Rabhi, le défi actuel n'est pas de planter des arbres ou de faire pousser des légumes bios, le défi, c'est de savoir vivre ensemble, de savoir s'ORGANISER comme tout ce qui vit autour de nous le fait.

La majorité des designs sur lesquels nous intervenons ne se sont pas réalisés ou ont de grandes difficultés à se réaliser pour de multiples raisons :

- conflits structurels entre les personnes (personnes qui n'ont pas la même vision et ne devraient pas s'associer),
- manque de clarté dans la communication (communication floue et basée sur le jugement),
- manque de clarification des besoins réels (besoins fondamentaux inconsciemment négligés),
- inefficacité dans l'organisation collective (gouvernance déséquilibrée et inorganique)
- incapacité à obtenir les fonds nécessaires à la réalisation et la maintenance des projets (problème structurel avec l'argent, vision basée sur la décroissance qui assure la mort du projet dans son œuf).

Dans ce contexte, voulant développer des actions pérennes, l'Association ne souhaite plus organiser de stages de design ou de réalisation pratique, sans qu'un travail sur la synergie entre les êtres humains ait été développé en amont ou au moins abordé par les porteurs de projet.

La nature n'attend pas de nous que l'on plante des arbres, elle sait le faire sans nous !!! Elle attend de nous que l'on sache s'organiser et vivre ensemble sans nous détruire, sans tout détruire.

C'est pourquoi, en amont des stages de design et réalisation, l'Association propose des formations sur le vivre ensemble, la co-création et les principes de conception organiques, de sorte de faire partie des 2 à 10 % qui réussissent !!!

Nous proposons des stages de 7 jours : trois jours d'introduction au « vivre ensemble » et 4 jours de design ou réalisation de micro projet (jardin forêt, jardin, greffage sur plantes pionnières etc.).

Thèmes des stages : (divers thèmes sont proposés)

1. **Initiation aux bases de la permaculture** : Fondement, Principe et éthique, historique, bases du design en permaculture
2. **Stage de Synergie dans les rapports humains** : « savoir vivre ensemble harmonieusement et co-crée » (3 jour *initiation* à 7 jours *approfondissement*) Sujets abordés : Communication assertive, médiation/Gestion de conflits, Réunion et vie en cercle, prise de décision au consentement, auto-organisation structurée.
3. **Stage Synergie et Design (5 à 7 jours)** : Vivre ensemble et concevoir ensemble (2 jours synergie et 3 jours design ou bien 3 jours synergie et 4 jours de design)
4. **Stage de Design théorique** (4 à 7 jours)
*A: conception d'un projet global ou d'un micro projet (base du design en permaculture, bases théoriques en lien avec le projet, relevé des besoins et ressources, diagnostic, réalisation de plans, échéancier de réalisation à court, moyen et long terme)
5. **Stage de design & réalisation** (5 à 7 jours): (base théorique pour la réalisation des différentes missions, et commencement des réalisations pratiques)
6. **Stage de réalisation pratique** (2 à 7 jours) :
*B : Sujets possibles abordés :
 - Greffage sur plantes pionnières et autres
 - Jardinage en permaculture
 - Plantation de jardin forêt ou haie fruitière
 - Créer une pépinière.
 - Eco construire votre maison (Paille compressée, paligloo, four solaire, Argile fibrée, chaux hydraulique, poêle de masse)
 - Devenir autonome énergétiquement(des bases théoriques seront données avec les sujets abordés)
7. **-Stage de maintenance d'un projet** (2 à 3 jours) : Entretien, réévaluation du projet (De la Vison, des Structures, et des Stratégie d'action) feed-back des erreurs et réussites du projet. (ces stages permettent la réévaluation d'un design, par des intervenants extérieurs et le partage d'expérience approfondi avec des stagiaires)

*A : **Nous proposons différents types de stage de design** en fonction de l'avancement de vos projets et de vos choix :

- Design global de votre lieu : eau, énergie, alimentation, habitat, vie de groupe (intervenant Franck Nathié)
- Design de vie et économique : Combler les besoins financiers, organisationnels, émotionnels, de l'individu et du collectif (Intervenants Franck Nathié)
- Design de Jardin forêt et jardin en permaculture (intervenant Franck Nathié).
- Design d'autonomie Hydraulique (intervenant Franck Nathié).
- Design d'autonomie énergétique de votre lieu Chauffage électricité 12V (intervenant Marc Gironce).

*B : **Nous proposons divers sujets pratiques** dans la mesure où le design a été réalisé :

- Synergie dans les rapports humains (Communication intégrale et bienveillante, Prise de décision au consentement, médiation et gestion de conflit, gérer les tensions comme moteur de l'évolution, trouver l'équilibre entre donner et recevoir)
- Réalisation de jardin forêt et haie fruitière associés (plantation et planning des réalisations)
- Jardinage en permaculture (Jardinage sur buttes, les diverses techniques les plus efficaces de jardinage en permaculture)
- Réaliser une pépinière pour un projet (en petit ou en grand)
- Réalisation d'éco-construction (Diverses techniques à voir avec l'intervenant)
- Réalisation de votre autonomie énergétique (installation électrique 12volts et maintenance, chauffage passif)

- **Le Programme** : Le programme est choisi en fonction des besoins et des thèmes choisis par les organisateurs !

- **Dans les stages de conception (design)** : la partie pratique est dédiée à la réalisation du design (Observation des paramètres, relevés techniques divers, bio-indication, dessin et plans du projet)

- **Dans les stages de réalisation du projet** : la pratique sera adaptée au design réalisé (duplication des végétaux, pépinière, bassin, jardinage, plantation, etc.) mais il y aura une petite partie théorique spécifique au sujet abordé qui n'a pas été traité dans les stages de design (qui n'aborde que les grandes lignes)

Le programme sera relatif aux besoins & attentes des porteurs de projets et sera adapté (dans la mesure du possible au niveau et aux besoins des stagiaires.

Attention, pour les stages de réalisation pratique (greffes, bouture, plantation, semis, etc.), nous serons tributaires des saisons adaptées à ces pratiques (plantation en hiver, greffes au printemps et fin d'été, etc.). L'été sera bien pour le design et les réalisations (autres que végétales), diagnostic du lieu, réalisation de bassin, zone pépinière, implantation symbolique du design au sol, etc.